

الدليل الإرشادي للوقاية من العدوى التنفسية في البيئة الجامعية

❖ تمهيد..

تتشارك العدوى التنفسية كالإنفلونزا وفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية والتي ظهرت في الجزيرة العربية عام 2012 وفيروس كورونا الجديد 2019-nCoV الذي ظهر في جمهورية الصين الشعبية في طريقة الانتقال ووسائل الوقاية، كما تساهم التدابير الوقائية التالية في تقليل خطر الإصابة بهذه الأمراض.

❖ الفئة المستهدفة من هذا الدليل:

يستهدف هذا الدليل كوادر المنشآت الجامعية ، حيث يقضي الطلبة وقت طويل في الجامعة وتتميز بعض الجامعات بإحتوائها على مستشفيات ومراكز علاجية خاصة بها وتضم كوادر صحية ضمن طاقمها .

❖ الإجراءات الوقائية التي ينصح باتباعها في المنشآت التعليمية:

1- توعية العاملين والطلاب كافة بماهية المرض وطرق انتقاله ووسائل الوقاية اللازم اتباعها. يتم تكليف قسم التوعية في المستشفى أو كليات الطب والعلوم الصحية أو ما يماثلها بالقيام بالتوعية الصحية لطلاب الجامعة وموظفيها على النحو التالي:

- نشر الرسائل التوعوية عن طريق وسائل التواصل الداخلي بين الكادر التعليمي والطلاب مع أهمية الإعتماد على المصادر الرسمية للمعلومة (وزارة الصحة والمركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها)*.
- تخصيص بعض المحاضرات والندوات العلمية ببحث محتوى علمي يناسب المتلقي عن العدوى التنفسية وكيفية الوقاية منها والممارسات الصحيحة للعناية والنظافة الشخصية.
- نشر وسائل التوعية كالمصقات والمنشورات التوعوية في مناطق التجمع في الجامعات والمواقع الرسمية لها لحث الطلاب والمعلمين على غسل الأيدي واتباع آداب السعال والعطاس.
- توعية طلاب الجامعة والعاملين فيها بالإجراءات الوقائية من الأمراض التنفسية نظرياً وعملياً وحثهم على اتباعها.
- محاربة الإشاعات والمعلومات الخاطئة عن طريق الأطباء والعلماء من منسوبي الجامعات وحث المجتمع بالرجوع الى مصادر المعلومات المعتمدة المذكورة آنفاً.
- توعية الكادر الصحي بالمنشآت الصحية التابعة للجامعات بآليات الإبلاغ وكيفية التعامل مع المراجعين الذين يعانون من أعراض تنفسية.
- نشر ثقافة استخدام عبوات المطهر الكحولي للأيدي خلال أوقات الدوام بطريقة صحيحة بين الطلاب والعاملين.
- التوعية بأهمية التطعيم بلقاح الإنفلونزا الموسمية للطلبة والعاملين بالجامعة .
- التوعية بأهمية مراجعة الطبيب في حال ظهور الأعراض التنفسية (ارتفاع درجة الحرارة مع كحة أو ضيق في التنفس)

2- توفير مطهرات الأيدي والصابون في كافة الجامعات:

- التأكد من توفر صابون الأيدي في دورات المياه في الجامعات.
- التأكد من توفر المطهرات وإستخدامها حسب طريقة الاستخدام الموضحة على المنتج.

3- الالتزام الصارم بتطهير الأسطح البيئية بشكل روتيني بمطهرات معتمدة من وزارة الصحة مثل مركبات الأمونيوم الرباعية.

- الحرص على تطهير الأماكن العامة ودورات المياه التي يرتادها الطلاب مع التركيز على الأماكن التي يكثر احتمالية التلامس فيها كمقابض الأبواب وطاولات الطعام ومساند المقاعد ومفاتيح المصاعد وخلافه بشكل دوري.

4- التهوية الجيدة للجامعات:

- الحرص على تهوية الفصول الدراسية وأماكن التجمع بشكل جيد ويفضل استخدام التهوية الطبيعية.

5- متابعة الكادر الصحي للتحديثات الخاصة بالأمراض التنفسية

- على الكادر الصحي ومسؤولي مكافحة العدوى والصحة العامة بالمنشآت الصحية متابعة تحديثات الأدلة الخاصة بالأمراض المعدية وتعميمها على الكادر الصحي و الالتزام بالإبلاغ عن أي مرض معدي حسب السياسات المتبعة في نظام الإبلاغ عن الأمراض المعدية .

6- الإجراءات العلاجية للطلاب و متابعة المخالطين

- في حال تحويل أحد الطلبة الى المرفق الصحي الخاص بالمنشأة التعليمية أو تم إكتشاف حالة خارج الجامعة يتم التنسيق بين المنشآت الصحية و إدارات الصحة العامة بالمناطق وذلك لإتباع ما يلي:
- تحديث حالة المريض في نظام الإبلاغ الإلكتروني (حصن) .
- المساهمة في حصر المخالطين للطلاب المريض وتزويد إدارة الصحة العامة بالقائمة.
- التأكيد على عدم حضور الطالب المريض للجامعة حتى شفائه وفي حال كانت الحالة مؤكدة للإصابة بفيروس كورونا (متلازمة الشرق الأوسط التنفسية أو فيروس كورونا المستجد) لا يسمح للطلاب بالعودة الى الجامعة حتى يتم فحصه وتزويده بتقرير طبي يفيد بانتهاء فترة العدوى.

*مرفق لكم رابط تصاميم لرسائل لتوعوية جاهزة للطباعة

[اضغط هنا](#)