

## مركز العناية بالطالب

### مواعيد العمل:

يتم تحديد المواعيد بالمركز من الساعة ( ٩ ) صباحاً  
الى الساعة ( ٤ ) مساءً

### لطلب المواعيد والاستفسار :

- يرجى زيارة مركز العناية بالطالب، علماً بأن مقرنا  
يقع في الأحساء، بكلية العلوم الطبية التطبيقية  
– الدور الثالث.
- أو الاتصال على الرقم التالي – هاتف: ٨٢٢٢-٥٦٢-١٣
- أو الإرسال عبر البريد الإلكتروني الخاص بالمركز  
WSC-A@KSAU-HS.EDU.SA

جامعة .. لصحة وطن



مركز  
العناية  
بالطالب

WSC  
Well-Student  
Center  
مركز  
العناية  
بالطالب



تواصلوا معنا  
013-562-8222

استشاراتكم محل اهتمامنا

جامعة .. لصحة وطن

## مهمة المركز:

نهتم بدعم طلاب وطالبات جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية نفسياً ومساعدتهم على تجاوز ما يواجهونه من صعوبات وضغوطات نفسية قد يتعرض لها طالب المرحلة الجامعية، الأمر الذي يساهم في توفير البيئة المناسبة لتحقيق التقدم الدراسي والشخصي حتى يتخرج الطالب بأفضل مستوى من الناحية الأكاديمية والنفسية ويكمل مسيرته المهنية والانخراط في المساهمة في عجلة التنمية في وطننا الغالي المملكة العربية السعودية.

## رؤية المركز:

يسعى المركز إلى تقديم جميع الخدمات النفسية اللازمة لطلاب وطالبات جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية بالشكل الذي يسهل عليهم مسيرتهم الأكاديمية في الجامعة، وتخلق الاستقرار النفسي والمهني، ويجعلهم أكثر جاهزية للعمل على خدمة صحة الوطن.

## مافائدة جلسات الاستشارة النفسية؟

كثير من الناس قد يلجأون لإستشارة العائلة أو الأصدقاء لإيجاد حلول لمشاكلهم، وآخرون يميلون للبحث عنها عن طريق الانترنت، لكن كثير من الأوقات قد تحتاج لأكثر من ذلك، عندها سترغب بالتحدث إلى شخص خارج نطاق دائرتك وهنا يأتي دور جلسات الإستشارة النفسية فهي لها دور كبير في فهم مشاكلك بشكل أوضح

وأدق، حيث يمكن لذوي الخبرة أن يقدمون مساعدتهم لإرشادك بالقيام بالتغيرات والتعامل معها.

## المشاكل التي يمكننا مساعدتك بها:

- القلق الاجتماعي - الفوبيا / الرهاب
- تعاطي المخدرات - القلق بشكل عام
- مشاكل في العلاقات - الإكتئاب
- قلق الاختبارات - المشاكل العائلية

## ماهي المواضيع التي يمكن مناقشتها مع المختص النفسي؟

يمكنك مناقشة أي من المشاكل الشخصية أو الاجتماعية

أمثلة للمواضيع الممكن طرحها: الشعور بقلق الاختبارات، إدارة الوقت، التأقلم مع البيئة الجامعية للطلاب الجدد، المشاكل العائلية، العمل على التغلب على الصعوبات الاجتماعية.

## هل من الممكن لأحد معرفة تفاصيل جلستني الاستشارية؟

كل مايدور اثناء تلك الجلسة يعتبر في غاية السرية ولايمكن لأحد أن يطلع على التفاصيل إلا في حال طلب موافقتك الخطية.



تواصلوا معنا

013-562-8222

استشاراتكم محل اهتمامنا

جامعة.. لصحة وطن